

Mijn reflectie

Wat gaat al goed?

Wat wil ik nog verbeteren?

leerlingversie

Zelfreflectieformulier

A – Gaat goed, meestal zelfstandig

Je laat dit al heel regelmatig zien. Je weet wat er van je verwacht wordt en je pakt dingen zelfstandig op. Soms kun je nog groeien, maar over het algemeen gaat dit stuk echt goed. (meestal zelfstandig)

B – Met hulp lukt het, richting zelfstandig werken

Je laat dit soms al zien, maar nog niet altijd. Met een beetje hulp of extra uitleg lukt het meestal wel. Je zit op de goede weg, maar er is nog ruimte om sterker te worden.

C – Nog moeilijk, je hebt veel hulp nodig

Dit vind je nu nog lastig. Je hebt vaak uitleg, hulp of herinneringen nodig. Dit is een belangrijk punt om aan te werken, samen met je mentor of docent.

Naam leerling:

Klas:



leerlingversie

Zelfreflectieformulier

Groei

C - Nog moeilijk, je hebt veel hulp nodig	B - met hulp lukt het, richting zelfstandig werken	A - Gaat goed, meestal zelfstandig
☐ Ik gebruik tips niet	☐ Soms gebruik ik tips	☐ Ik vraag om tips en gebruik ze
☐ Ik verbeter mijn opdrachten niet	☐ Ik verbeter opdrachten als iemand het zegt	☐ Ik verbeter opdrachten zelf, vóór het inleveren
☐ Ik geef snel op als iets moeilijk is	☐ Ik probeer het, ook als het lastig is	☐ Ik blijf proberen bij tegenslag
☐ Ik weet niet hoe ik moet beginnen	☐ Ik heb veel hulp nodig om te beginnen	☐ Ik kan zelf starten zonder hulp

Motivatie

C - Nog moeilijk, je hebt veel hulp nodig	B - met hulp lukt het, richting zelfstandig werken	A - Gaat goed, meestal zelfstandig
☐ Ik weet niet wat ik wil leren	☐ Met hulp kan ik bedenken wat ik wil leren	☐ Ik weet zelf wat ik wil leren
☐ Ik stel vaak vragen over dingen die al duidelijk zijn	☐ Ik stel vragen als ik iets niet snap	☐ Ik vraag om extra uitdaging
☐ Ik heb steeds een duwtje nodig om te starten	☐ Ik kan meestal zelf aan de slag	☐ Ik werk zelfstandig en blijf geconcentreerd

Cognitie (Leren en nadenken)

C - Nog moeilijk, je hebt veel hulp nodig	B - met hulp lukt het, richting zelfstandig werken	A - Gaat goed, meestal zelfstandig
☐ Ik zie geen verbanden, ook niet na uitleg	☐ Ik snap het na uitleg	☐ Ik snap het meteen of bedenk het zelf
☐ Ik stel geen vragen	☐ Ik stel soms vragen om beter te snappen	☐ Ik stel vragen alleen als iets niet duidelijk is
☐ Ik kan niet aan het werk na uitleg	☐ Ik kan aan het werk na uitleg	☐ Ik zoek extra informatie of bedenk slimme oplossingen
☐ Ik maak opdrachten niet of half	☐ Ik doe mijn opdrachten met minimale moeite	☐ Ik maak opdrachten netjes en volledig

Werkhouding

C - Nog moeilijk, je hebt veel hulp nodig	B - met hulp lukt het, richting zelfstandig werken	A - Gaat goed, meestal zelfstandig
☐ Ik moet vaak worden aangesproken en dit helpt weinig	☐ Ik moet soms worden aangesproken en dat helpt meestal	☐ Ik doe meestal wat er verwacht wordt
☐ Ik ben snel afgeleid en doe weinig mee	☐ Ik ben soms afgeleid en doe meestal mee	☐ Ik werk geconcentreerd en denk vooruit
☐ Spullen of huiswerk zijn vaak niet in orde (meer dan 5x)	☐ Spullen of huiswerk zijn soms niet in orde (meer dan 3x)	☐ Mijn spullen en huiswerk zijn bijna altijd in orde
☐ Ik kom vaak te laat (meer dan 5x)	☐ Ik kom soms te laat (meer dan 3x)	☐ Ik ben bijna altijd op tijd